

# CADERNO DE PROVA

## PROFESSOR DE EDUCAÇÃO FÍSICA

### INSTRUÇÕES AO CANDIDATO:

- 1- CONFIRA SEU NOME E CARGO NA FOLHA DE RESPOSTAS.
- 2- ASSINE A FOLHA DE RESPOSTAS.
- 3- CONFIRA SEU CADERNO DE PROVAS: COMUNIQUE IMEDIATAMENTE AO FISCAL SE HOUVER QUALQUER IRREGULARIDADE, TAIS COMO IMPERFEIÇÕES GRÁFICAS OU SE A SEQUÊNCIA DE QUESTÕES NÃO ESTÁ CORRETA.
- 4- NÃO É PERMITIDO QUALQUER TIPO DE CONSULTA.
- 5- NÃO É PERMITIDO QUALQUER TIPO DE PERGUNTA AOS FISCAIS QUANTO À INTERPRETAÇÃO DAS QUESTÕES.
- 6- NÃO AMASSE, DOBRE OU MANCHE A FOLHA DE RESPOSTAS, ELA NÃO SERÁ SUBSTITUÍDA.
- 7- ASSINALE APENAS UMA ALTERNATIVA EM CADA QUESTÃO.
- 8- É PROIBIDO O USO DE CELULARES E DEMAIS APARELHOS ELETRÔNICOS, SOB PENA DE DESCLASSIFICAÇÃO, OS PERTENCES DO CANDIDATO DEVEM SER ACONDICIONADOS EMBAIXO DA CARTEIRA OU EMBAIXO DA CADEIRA, DESLIGADOS, OU EM LOCAL INDICADO PELO FISCAL.
- 9- PREENCHA COMPLETAMENTE A ALTERNATIVA NA FOLHA DE RESPOSTAS, COMO NO EXEMPLO A SEGUIR:



- 10- SÓ ENTREGUE A FOLHA DE RESPOSTAS DEPOIS DE TRANSCORRIDOS 60 (SESSENTA) MINUTOS DO SEU INÍCIO.
- 11- APÓS O PERÍODO MÍNIMO, AO TERMINAR A PROVA, O CANDIDATO DEVE SE RETIRAR IMEDIATAMENTE DO LOCAL DE REALIZAÇÃO DE PROVAS, EM SILÊNCIO, SOB PENA DE DESCLASSIFICAÇÃO.
- 12- OS TRÊS ÚLTIMOS CANDIDATOS DEVERÃO ASSINAR O TERMO DE ENCERRAMENTO DA PROVA, LACRAR O ENVELOPE E RETIRAR-SE SIMULTANEAMENTE DA SALA DE PROVAS.

**BOA PROVA!**



EDITAL DE CONCURSO PÚBLICO Nº 01/2018

STA TEREZINHA DO PROGRESSO, 13 de janeiro de 2019.

[www.sconcursos.com.br](http://www.sconcursos.com.br)

## LÍNGUA PORTUGUESA

### 1) Assinale a alternativa CORRETA de acordo com a estrutura do parágrafo:

- a) Cada parágrafo deve conter apenas um tópico frasal.
- b) O parágrafo deve ter exatamente sete linhas.
- c) Não é necessário introduzir o parágrafo.
- d) Não é necessário concluir o parágrafo.

### 2) Assinale a sentença CORRETA de acordo com a estrutura do romance:

- a) A personagem principal do romance é sempre plana.
- b) O romance sempre deve conter humor em seu enredo.
- c) O romance pertence ao gênero narrativo da literatura.
- d) O tempo no romance é sempre psicológico.

### 3) Sobre os textos literários e não literários, analise as sentenças a seguir e marque V para a(s) sentença(s) verdadeira(s) e F para a(s) falsa(s):

- ( ) Os textos literários são a base da linguagem jornalística.
- ( ) Os textos literários usam a linguagem denotativa como base.
- ( ) A linguagem conotativa pode ser chamada de literal.
- ( ) A conotação é mais presente nos textos literários.

Agora, assinale a alternativa que apresenta a sequência CORRETA:

- a) V – F – F – V.
- b) F – V – V – F.
- c) F – F – F – V.
- d) V – F – V – F.

### 4) Sobre as figuras de palavras, assinale de acordo com o código:

- I- Perífrase.
- II- Metonímia.
- III- Comparação.

- ( ) Aquela criança se comporta como um adulto.
- ( ) Adoro ouvir Cassia Eller.
- ( ) A cidade maravilhosa está iluminada.
- ( ) Usou uma caixa de Gillette.

Agora, assinale a alternativa que apresenta a sequência CORRETA:

- a) II – I – III – I.
- b) III – II – I – II.
- c) II – III – I – II.
- d) I – II – II – III.

### 5) Quanto às figuras de pensamento, analise as sentenças a seguir:

I- Na sentença “Esta água não me molha” há paradoxo.

II- Na sentença “A menina faltou com a verdade” há eufemismo.

III- Na sentença “Viramos carne, osso, pó” há gradação.

IV- Na sentença “E do riso se fez o pranto” há antítese.

Agora, assinale a alternativa que apresenta a resposta CORRETA:

- a) Apenas as sentenças I, III e IV estão corretas.
- b) Apenas as sentenças II e III estão corretas.
- c) Apenas as sentenças I e III estão corretas.
- d) Todas as sentenças estão corretas.

### 6) Assinale a alternativa na qual há presença de silepse de gênero:

- a) O casal viajou e tiraram muitas fotos.
- b) Fernando de Noronha é encantadora!
- c) Todos preferimos viajar de carro.
- d) Nunca mais diga isso.

### 7) Assinale a alternativa na qual há presença de elipse:

- a) Na sala de aula, apenas sete alunos.
- b) Ela é falsa como uma nota de três reais.
- c) Nunca mais falte com a verdade.
- d) Eu te chamei um milhão de vezes.

### 8) Sobre as figuras de pensamento, analise as sentenças a seguir e marque V para a(s) sentença(s) verdadeira(s) e F para a(s) falsa(s):

- ( ) Há gradação em “Chegaram, sentaram-se, comeram, partiram”.
- ( ) Há prosopopeia em “As árvores imploravam pela chuva”.
- ( ) Há hipérbole em “Morri de calor esta noite”.
- ( ) Há antítese em “Ela é fria como um iceberg”.

Agora, assinale a alternativa que apresenta a sequência CORRETA:

- a) V – F – F – V.
- b) F – V – F – V.
- c) V – V – V – F.
- d) V – F – V – F.

9) Sobre conotação e denotação, assinale de acordo com o código:

- I- Expressão destacada tem sentido conotativo.  
II- Expressão destacada tem sentido denotativo.

- ( ) Suas lágrimas de crocodilo não me convencem.  
( ) Acabou-se seu rio de dinheiro.  
( ) Ela estava com dor de cabeça e tomou um analgésico.  
( ) A televisão à cores surgiu em meados de 1970.

Agora, assinale a alternativa que apresenta a sequência CORRETA:

- a) I – I – II – I.  
b) II – I – I – II.  
c) II – II – I – II.  
d) I – I – II – II.

10) Acerca do gênero textual teatro, analise as sentenças a seguir:

- I- No teatro, o uso da voz é muito importante.  
II- O teatro é um gênero textual narrativo.  
III- A movimentação não é relevante no teatro.  
IV- O roteiro de teatro não é importante para a apresentação.

Agora, assinale a alternativa que apresenta a resposta CORRETA:

- a) Apenas as sentenças I e II estão corretas.  
b) Apenas as sentenças I, III e IV estão corretas.  
c) Apenas as sentenças I e III estão corretas.  
d) Apenas as sentenças II, III e IV estão corretas.

## MATEMÁTICA

11) Em um cilindro de ferro maciço com 30 cm de diâmetro e 1,2 m de comprimento foi realizado um furo com 10 cm de raio conforme a ilustração a seguir:



O volume de ferro retirado deste cilindro na construção desse furo é:

- a)  $12.000\pi \text{ cm}^3$ .  
b)  $15.000\pi \text{ cm}^3$ .  
c)  $18.000\pi \text{ cm}^3$ .  
d)  $24.000\pi \text{ cm}^3$ .

12) Jonas adquiriu uma casa que à vista custa R\$ 160.000,00 mediante o pagamento de uma entrada de R\$ 60.000,00 no ato da compra e o restante pagará após três anos acrescidos de juros compostos de 9% a.a. O valor total que Jonas pagará por esta casa será de:

- a) R\$ 127.842,00.  
b) R\$ 178.927,36.  
c) R\$ 187.000,00.  
d) R\$ 189.502,90.

13) Os vértices do triângulo ABC estão localizados nos pontos de coordenadas cartesianas A(1, -2), B(4, -2) e C(2, 5). A área deste triângulo é:

- a) 8,5 u.a.  
b) 10,5 u.a.  
c) 18,0 u.a.  
d) 21,0 u.a.

14) Um tanque contendo 18.000 litros de água é completamente esgotado por 2 canos em 30 horas. Se este mesmo tanque fosse esgotado por 5 canos de igual vazão ele estaria completamente vazio em:

- a) 9 horas.  
b) 10 horas.  
c) 12 horas.  
d) 14 horas.

15) Os irmãos Leandro e Claudia conseguiram juntos economizar em 2018 o montante de R\$ 21.000,00, sendo que Claudia economizou o quádruplo de Leandro. A diferença entre a economia feita por Claudia e Leandro em 2018 é:

- a) R\$ 12.500,00.  
b) R\$ 14.000,00.  
c) R\$ 15.500,00.  
d) R\$ 17.500,00.

## **CONHECIMENTOS GERAIS E** **ATUALIDADES**

**16) O relevo catarinense se formou em diferentes épocas. Algumas formações são muito antigas, como a Serra Geral, enquanto outras são de origem mais recentes, como as planícies litorâneas e fluviais. Neste contexto, o tipo de relevo encontrado em território catarinense formado pelos rios através do depósito de sedimentos é denominado de:**

- a) Planícies fluviais.
- b) Planalto ocidental.
- c) Planícies marinhas.
- d) Planalto do Leste Catarinense.

**17) No ano de 79 d. C., os habitantes das cidades de Pompeia e Herculano, que pertenciam ao Império Romano, foram vítimas de uma grande catástrofe, uma das catástrofes mais famosas da história. A erupção vulcânica que ocasionou o desastre, ejetou lavas e cinzas a até 20 quilômetros de suas encostas. Neste contexto, assinale a alternativa que apresenta o vulcão em questão:**

- a) Etna.
- b) Vesúvio.
- c) Vulcano.
- d) Krakatoa.

**18) Foi divulgado que uma das primeiras e principais medidas tomadas pelo governo brasileiro seria a demarcação de terras indígenas. A Funai (Fundação Nacional do Índio) passa a ser vinculada ao Ministério da Mulher, da Família e dos Direitos Humanos e não poderá mais demarcar terras indígenas. Com as novas medidas, o poder para a demarcação de terras ocupadas por indígenas passa para:**

- a) O Ministério da Justiça.
- b) Ministério da Integração Nacional.
- c) O Ministério da Agricultura, Pecuária e Abastecimento.
- d) O Ministério da Mulher, da Família e dos Direitos Humanos.

**19) Ameaças e anúncios de barreiras comerciais causou temores sobre impacto na economia global, em 2018. Anúncio de medidas protecionistas atingiam diversos setores de diferentes países. A “guerra comercial” que**

**preocupou os mercados financeiros no mundo todo ocorreu entre:**

- a) China e Coreia do Sul.
- b) Coreia do Norte e Coreia do Sul.
- c) Os Estados Unidos e diversos países, especialmente a China.
- d) Os Estados Unidos e a Coreia do Norte.

**20) Em abril de 2018, o Facebook afirmou que milhões de usuários tiveram dados explorados pela empresa Cambridge Analytica para fazer análise política e influenciar as eleições nos Estados Unidos de 2016. Assim, foi criada uma regulação para proteger os cidadãos europeus. No Brasil, esta regulação acabou inspirando uma versão própria, a:**

- a) Lei Rouanet.
- b) Lei Orçamentária.
- c) Lei de Responsabilidade Fiscal.
- d) Lei Geral de Proteção de Dados.

## **CONHECIMENTOS TÉCNICOS DO** **CARGO, LEGISLAÇÃO E** **INFORMÁTICA**

**21) Qual função do MS-Excel verifica se um valor é texto, retornando verdadeiro ou falso?**

- a) SETEXTO.
- b) ÉTEXTTO.
- c) TEXTTOSE.
- d) TEXTTOÉ.

**22) Com o Pincel de Formatação do MS-Word 2016, o usuário pode aplicar uma aparência que ele gostou de uma seleção específica em outro conteúdo do mesmo documento. Para copiar a formatação de uma aparência desejada pelo usuário usa-se o atalho:**

- a) Ctrl+Alt+C.
- b) Ctrl+C.
- c) Shift+Alt+C.
- d) Ctrl+Shift+C.

**23) De acordo com a Lei Orgânica de Santa Terezinha do Progresso, compete ao município, EXCETO:**

- a) Instituir e arrecadar os tributos de sua competência.
- b) Legislar sobre política de crédito, câmbio, seguros e transferência de valores.

c) Prestar, com cooperação técnica e financeira da União e do Estado, serviços de atendimento à saúde da população.

d) Elaborar e executar a política de desenvolvimento urbano com o objetivo de ordenar as funções das áreas habitadas do município e garantir o bem-estar de seus habitantes.

**24) De acordo com a Lei Orgânica de Santa Terezinha do Progresso, são condições essenciais para investidura no cargo de Secretário ou Diretor:**

I- Ser brasileiro.

II- Estar no exercício dos direitos políticos.

III- Ter idade mínima de vinte e um anos.

Agora, assinale a alternativa CORRETA:

a) Apenas os itens I e II estão corretos.

b) Apenas os itens I e III estão corretos.

c) Apenas os itens II e III estão corretos.

d) Todos os itens estão corretos.

**25) De acordo com a Lei Complementar Municipal nº 10/2009, recondução é o retorno do servidor estável ao cargo anteriormente ocupado e decorrerá de:**

I- Inabilitação em estágio probatório relativo a outro cargo.

II- Reintegração do anterior ocupante.

Agora, assinale a alternativa CORRETA:

a) Apenas o item I está correto.

b) Apenas o item II está correto.

c) Ambos os itens estão corretos.

d) Ambos os itens estão incorretos.

**26) De acordo com a Lei nº 8.069/90, a Justiça da Infância e Juventude é competente para:**

a) Aplicar medidas protetivas ao adolescente.

b) Conhecer de ações decorrentes de irregularidades em entidades de atendimento, aplicando as medidas cabíveis.

c) Conhecer de casos encaminhados pelo Conselho Tutelar, aplicando penalidades administrativas e familiar.

d) Aplicar penalidades protetivas e corretivas, nos casos de infrações contra a proteção à criança ou adolescente.

**27) De acordo com a LDB, no que se refere à Educação Básica, analise os itens a seguir:**

I- A escola poderá reclassificar os alunos, inclusive quando se tratar de transferências entre

estabelecimentos situados no País e no exterior, tendo como base as normas curriculares gerais.

II- Os currículos da educação infantil, do ensino fundamental e do ensino médio devem ter base nacional comum, a ser complementada, em cada sistema de ensino e em cada estabelecimento escolar, por uma parte diversificada, exigida pelas características regionais e locais da sociedade, da cultura, da economia e dos educandos.

III- A educação básica tem por finalidades desenvolver o educando, assegurar-lhe a formação comum indispensável para o exercício da cidadania e fornecer-lhe meios para progredir no trabalho e em estudos posteriores.

Agora, assinale a alternativa CORRETA:

a) Apenas os itens I e II estão corretos.

b) Apenas os itens I e III estão corretos.

c) Apenas os itens II e III estão corretos.

d) Todos os itens estão corretos.

**28) De acordo com a Lei Complementar Municipal nº 10/2009, professor fará jus à gratificação de incentivo à regência de classe no percentual de \_\_\_\_\_, quando em sala de aula, calculado sobre o vencimento base, correspondente à carga horária. Assinale a alternativa que completa CORRETAMENTE a lacuna:**

a) 10% (dez por cento).

b) 15% (quinze por cento).

c) 20% (vinte por cento).

d) 30% (trinta por cento).

**29) A observação pode ser um instrumento importante de avaliação, desde que o professor tenha cuidados ao utilizá-la. NÃO é um desses cuidados:**

a) Anotar os acontecimentos interessantes assim que ocorram.

b) Anotar os acontecimentos significativos assim que ocorram.

c) Planejar o que será observado, por exemplo, um determinado estudante, um determinado momento, um trabalho na sala de aula.

d) Definir objetivos impossíveis de serem alcançados e não realísticos para que se tornem desafios.

**30) Segundo os Parâmetros Curriculares Nacionais (PCN), a avaliação deve ser algo útil, tanto para o aluno como para o professor, para que ambos possam dimensionar os avanços e as**

**dificuldades dentro do processo de ensino e aprendizagem e torná-lo cada vez mais produtivo. Sobre os critérios de avaliação em Educação Física, através do PCN, analise as sentenças a seguir:**

I- A participação em atividade, a organização e o respeito com regras, não pode ser avaliado pelo professor de Educação Física.

II- Uma das maneiras de avaliar o desenvolvimento motor, é através de circuitos, jogos e brincadeiras, avaliando se o aluno tenta, experimenta, demonstra segurança nas atividades propostas em aula ou em situações cotidianas.

III- avaliar se o aluno reconhece que os benefícios para a saúde decorrem da realização de atividades corporais regulares, se tem critérios para avaliar seu próprio avanço e se nota que esse avanço decorre da perseverança.

IV- A avaliação teórica na Educação Física não é necessária, visto que os alunos apenas precisam saber as regras das modalidades que serão realizadas durante o ano letivo, e a avaliação fica especificamente para o desenvolvimento motor dos alunos.

Agora, assinale a alternativa CORRETA:

- a) Apenas as sentenças II e III estão corretas.
- b) Apenas as sentenças I e II estão corretas.
- c) Apenas as sentenças III e IV estão corretas.
- d) Apenas as sentenças I, II e III estão corretas.

**31) A prática regular de exercícios físicos gera muitas mudanças no comportamento das pessoas assim como no corpo. Sobre as mudanças causadas pela prática do exercício físico, analise as sentenças a seguir:**

I- Diminuição dos filamentos de actina e miosina.

II- Aumento da densidade mineral óssea.

III- Aumento na área de secção transversa das fibras musculares.

IV- Aumento da Frequência Cardíaca de repouso.

Agora, assinale a alternativa CORRETA:

- a) Apenas as sentenças I e III estão corretas.
- b) Apenas as sentenças II e III estão corretas.
- c) Apenas as sentenças II e IV estão corretas.
- d) Todas as sentenças estão corretas.

**32) De acordo com o modelo teórico do desenvolvimento motor de Gallahue, seus modelos desenvolvimentistas levam a uma explicação teórica do comportamento humano no decorrer da vida, apresentadas através de**

**alguns dos conceitos que integram a sua teoria. Sobre a pirâmide de Gallahue, analise as alternativas a seguir e selecione a CORRETA:**

a) A fase de movimentos especializados é trabalhada nos movimentos fundamentais, principalmente entre 04 e 06 anos de idade.

b) A fase motora reflexiva é trabalhada principalmente entre 2 e 3 anos de idade.

c) Estágio inicial, elementar e maduro fazem parte da fase motora fundamental.

d) A ampulheta é dividida em 3 etapas conhecidas como: Fase reflexiva, Fase rudimentar e fase fundamental.

**33) Para a elaboração de competições, é necessário que o profissional tenha um conhecimento sobre as formas de disputa, estilos de competição, enfim, ter conhecimento sobre toda a prática para a formação de tabelas. Sobre os tipos de competição, analise as sentenças a seguir:**

I- O torneio tem uma duração maior, o espaçamento de um jogo é de dois a sete dias em média, e seu custo geralmente é maior.

II- No sistema de dupla eliminatória, a cada rodada os perdedores formam uma nova chave, nessa nova chave os competidores que perderem a segunda vez serão eliminados.

III- Eliminatória simples ou mata-mata é o formato de competição que quando o atleta ou equipe perder é eliminado da competição.

IV- O campeonato tem por finalidade principal a integração, incentivar através do esporte a competição de forma saudável, a duração do campeonato sempre é curta.

Agora, assinale a alternativa CORRETA:

- a) Apenas as sentenças I e IV estão corretas.
- b) Apenas as sentenças I, III e IV estão corretas.
- c) Apenas as sentenças II e III estão corretas.
- d) Todas as sentenças estão corretas.

**34) O voleibol é uma das modalidades esportivas mais praticadas no mundo e com uma grande aceitação por parte dos alunos no meio escolar. As cortadas e jogadas rápidas chamam a atenção do público e das crianças que querem imitar as jogadas de seus ídolos. Sobre o voleibol, analise as sentenças a seguir:**

I- Caso uma equipe realize uma substituição ilegal, o jogo reinicia normalmente, porém alguns procedimentos são tomados como por exemplo o número de pontos marcados pela equipe faltosa,

contados a partir do momento em que se concretizou a infração, serão cancelados. Mantêm-se os pontos do adversário.

II- A quadra de voleibol mede 18m de comprimento por 9 de largura.

III- O líbero é o jogador que usa o uniforme de cor diferente, ele pode exercer todas as funções de jogo, defender, atacar e sacar.

IV- A “largadinha” é autorizada apenas se feita com a mão fechada, caso contrário é considerado condução.

Agora, assinale a alternativa CORRETA:

- a) Apenas as sentenças III e IV estão corretas.
- b) Apenas as sentenças I, II e III estão corretas.
- c) Apenas as sentenças II, III e IV estão corretas.
- d) Apenas as sentenças I e II estão corretas.

**35) Não apenas no esporte, mas ao longo da vida, avaliações físicas devem ser realizadas de maneira regular, para avaliar o nível de condicionamento ou o desenvolvimento do indivíduo. Sobre os testes realizados pelo profissional da educação física, analise as sentenças a seguir e selecione a alternativa CORRETA:**

I- A relação cintura quadril é um teste muito simples que tem como objetivo verificar o risco que uma pessoa tem de desenvolver uma doença cardiovascular.

II- O paquímetro é um equipamento utilizado para medir comprimentos e diâmetros ósseos. Ele é um instrumento fundamental para acompanhar a composição corporal e avaliar o crescimento. Este tipo de aparelho também é muito utilizado para medir pacientes acamados e a estatura de crianças.

III- A baropodometria é um teste utilizado para verificar a postura de corrida do aluno, bastante utilizado para testes de desenvolvimento motor.

IV- O estadiômetro, serve para medir as gorduras localizadas do indivíduo, muito utilizado para identificar o percentual de gordura corporal, e assim fazer o controle desses níveis durante o ano.

Agora, assinale a alternativa CORRETA:

- a) Apenas as sentenças I e II estão corretas.
- b) Apenas as sentenças III e IV estão corretas.
- c) Apenas as sentenças I e III estão corretas.
- d) Apenas as sentenças II e IV estão corretas.

**36) O sistema circulatório é formado por coração, vasos sanguíneos e sangue. Sua função é extremamente importante para o**

**funcionamento do organismo. Sobre as funções do sistema circulatório, analise as sentenças a seguir:**

I- Transporte de hormônios e produtos metabólicos.

II- Regulação hormonal.

III- Produção de hormônios estimulantes.

IV- Transporte de gases O<sup>2</sup> e CO<sup>2</sup>.

Agora, assinale a alternativa CORRETA:

- a) Apenas as sentenças I e IV estão corretas.
- b) Apenas as sentenças II e III estão corretas.
- c) Apenas as sentenças I, III e IV estão corretas.
- d) Todas as sentenças estão corretas.

**37) A coluna vertebral é formada por um conjunto de ossos articulados, chamados de vértebras, é um sistema de comunicação extremamente importante para o SNC (Sistema Nervoso Central). Sobre a coluna vertebral, selecione a alternativa CORRETA:**

a) A coluna vertebral é formada por 5 cervicais, 10 torácicas e 5 lombares, além de 4 sacrais e 5 coccígeas.

b) A coluna vertebral é formada por 7 cervicais, 12 torácicas e 5 lombares, além de 5 sacrais e 4 coccígeas.

c) A coluna vertebral é formada por 7 cervicais, 12 torácicas e 5 lombares, além de 4 sacrais e 4 coccígeas.

d) A coluna vertebral é formada por 6 cervicais, 12 torácicas e 4 lombares, além de 5 sacrais e 5 coccígeas.

**38) O futsal assim como o futebol é uma modalidade de grande influência em nossa cultura, visto que grandes atletas do futebol surgiram desta modalidade, e o menor espaço e número de jogadores também fazem com que seja mais facilmente praticada. Sobre o futsal, analise as sentenças a seguir:**

I- A partida oficial é realizada em quadras com tamanho de 40x20m.

II- O tempo de jogo é realizado de maneira corrida em grande parte do jogo, ou seja, o tempo não para, sendo cronometrado apenas os últimos minutos de jogo.

III- Quando o goleiro demora mais que 4 segundos para repor a bola em jogo é marcado uma falta. Essa falta é considerada um tiro livre indireto.

IV- Na quadra defensiva o goleiro tem direito a receber quantas vezes quiser a bola quando tocada por seu companheiro de equipe.

Agora, assinale a alternativa CORRETA:

- a) Apenas as sentenças I e II estão corretas.
- b) Apenas as sentenças III e IV estão corretas.
- c) Apenas as sentenças II e III estão corretas.
- d) Apenas as sentenças I e III estão corretas.

**39) A musculação é muito utilizada por pessoas para busca de fins estéticos, a hipertrofia é um dos objetivos mais comuns dentro da sala de musculação. Entende-se por hipertrofia, o aumento do volume dos músculos, que são gerados por estímulos de exercícios físicos. Sobre o treinamento com pesos resistido (musculação), analise as alternativas a seguir e selecione a alternativa CORRETA:**

- a) O agachamento é um exercício de cadeia cinética fechada.
- b) O catabolismo é o aumento da massa muscular, também conhecido como hipertrofia.
- c) O kaatsu training é um modelo de treinamento criado especificamente para o aumento de potência em atletas.
- d) A cadeira extensora é um exercício de cadeia cinética fechada.

**40) A natação é uma das modalidades que mais distribui medalhas nos jogos olímpicos, visto que são inúmeras as provas realizadas dentro da competição, tanto dentro de piscinas como em águas abertas. Sobre a natação, analise as sentenças a seguir:**

- I- Em piscinas, a prova olímpica mais longa é: 2000 metros livres.
- II- A menor prova olímpica de natação é: 100m rasos.
- III- A piscina olímpica tem o comprimento de 50m e a largura de 25m.
- IV- A distância definida para a maratona aquática em olimpíadas e jogos pan-americanos é de 10km.

Agora, assinale a alternativa CORRETA:

- a) Apenas as sentenças II, III e IV estão corretas.
- b) Apenas as sentenças I e II e IV estão corretas.
- c) Apenas as sentenças III e IV estão corretas.
- d) Todas as sentenças estão corretas.